



ACEITES ESENCIALES Y CHAKRAS

"LA ENERGÍA NO SE CREA NI
SE DESTRUYE SÓLO SE
TRANSFORMA"

ANTOINE LAVOISIER

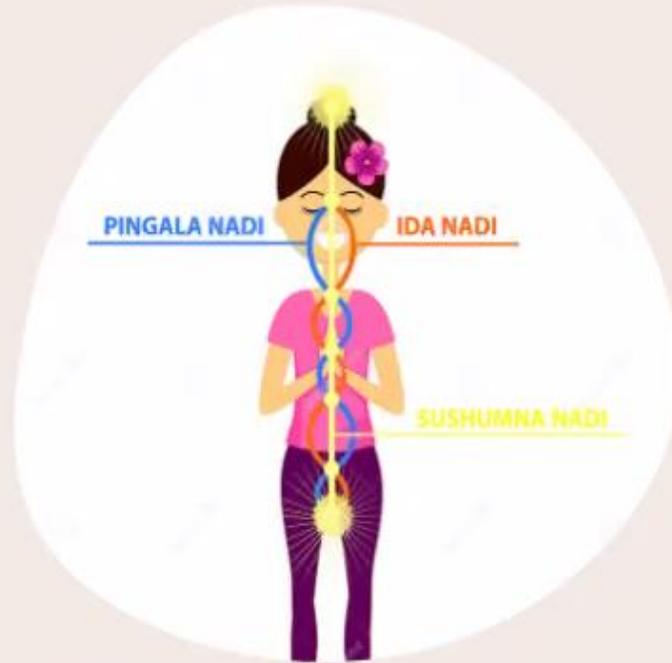


ENERGÍA VITAL Y SISTEMA ENERGÉTICO



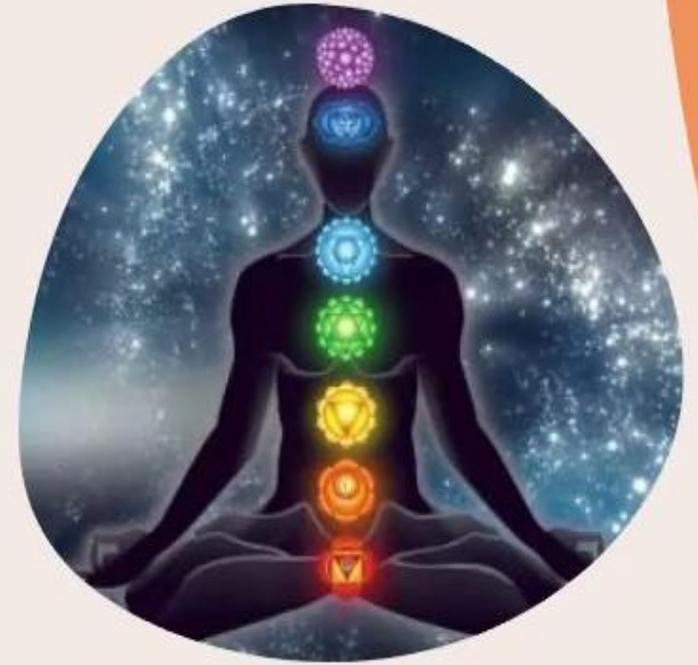
Cuerpos energéticos

El cuerpo físico invisible. Se extiende de 10 a 12 cm de nuestro cuerpo físico visible.



Canales energéticos

Llamados “Meridianos” o “Nadis”. A través de ellos viaja el Prana (energía vital) por nuestro cuerpo



Centros energéticos

Llamados Chakras que significa rueda en sanscrito. Su función es dar energía a nuestro cuerpo físico, y ayudar a integrarlo con nuestra mente y emociones

¿Por qué se bloquean los chakras?

El bloqueo suele ser causado por un problema emocional que no conseguimos sanar.

Cuando no deseamos afrontar una situación, bloqueamos el chakra relacionado sin darnos cuenta.

Al ser desatendido, dicho chakra se bloquea y hace enfermar los órganos y glándulas que están a su alrededor.

Cuando dejamos de creer en nosotros mismos y buscamos la aprobación de los demás.

Vibra con:

energía cósmica

PERCEPCIÓN

VERDAD

amor

FUERZA DE VOLUNTAD

PLACER

SUPERVIVENCIA

se Bloquea con:

APEGO AL EGO

ILUSIÓN

mentiras

DOLOR

vergüenza

CULPABILIDAD

MIEDO



PROTOCOLO PARA ARMONIZAR CHAKRAS



1 paso

Se tapa una fosa nasal y se inhala el aceite a utilizar, y después se hace lo mismo con el otro lado



2 paso

Colocar 1 gota en la palma de la mano izquierda, "activar" e inhalar de 5 a 6 veces para que llegue a la amígdala



3 paso

Se coloca una gota del aceite esencial que corresponde en cada chakra con una afirmación

CHAKRA RAJ

NECESITAS SEGURIDAD

FRASE: YO CONFÍO

SE ENCUENTRA EN EL COXIS

CONFIANZA

CAPACIDAD DE PONER LÍMITES

SEGURIDAD

ESTABILIDAD

VALOR

SEXUALIDAD



"YO CONFÍO EN QUE EL
UNIVERSO ME PROTEGE"

ACEITES: Valor,
vetiever, cedro,
jengibre, canela, mirra,
abundancia



CHAKRA SACRO

NECESITAS CREATIVIDAD

SE ENCUENTRA DOS DEDOS ABAJO
DEL OMBLIGO

SALUD SEXUAL

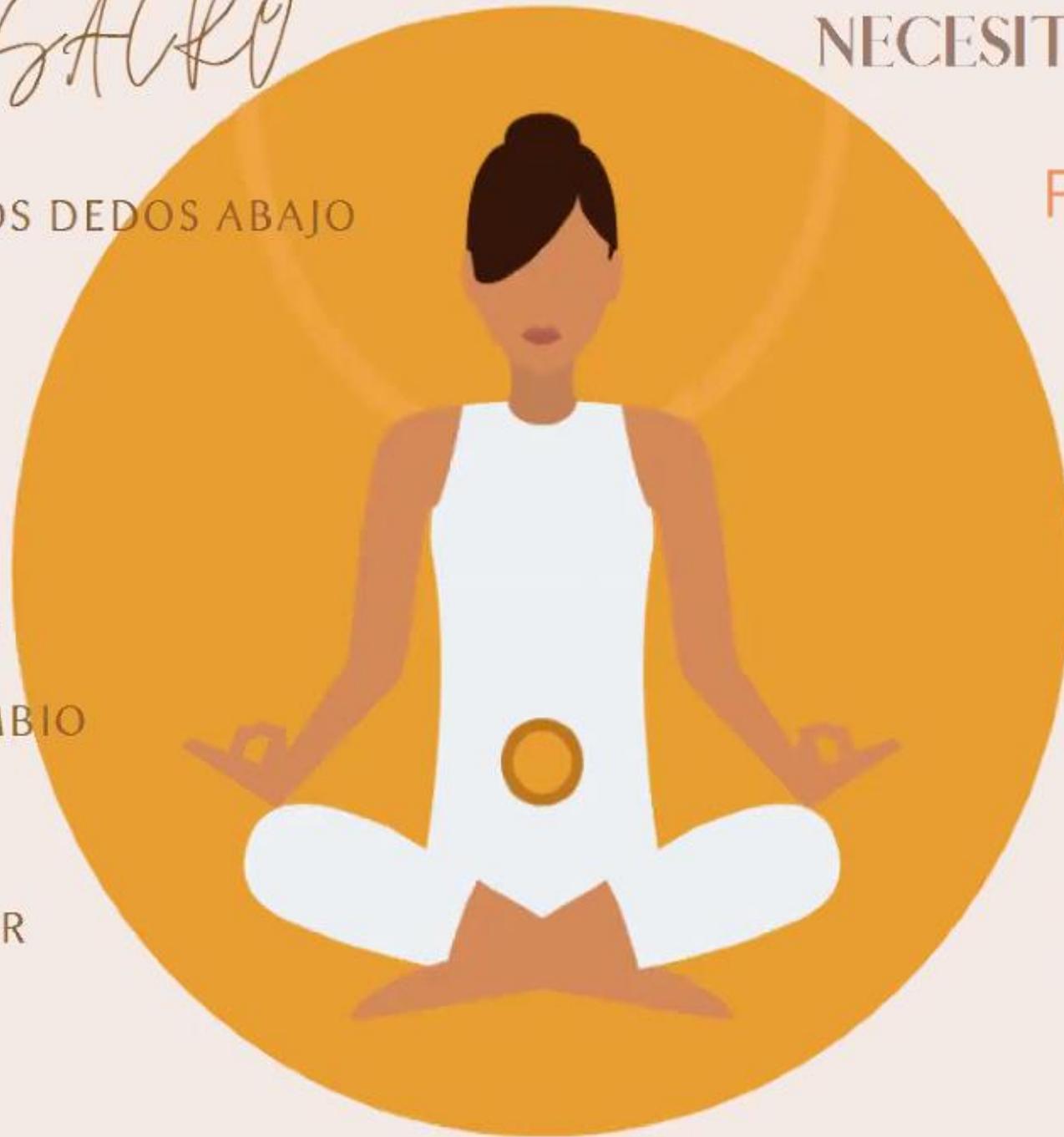
CREATIVIDAD

RIÑONES Y VEJIGA

APERTURA AL CAMBIO

ALEGRÍA

BIENESTAR, PLACER



FRASE: YO DESEO

"YO CREO MI PROPIA
HISTORIA, TENGO IDEAS
NUEVAS TODOS LOS DÍAS"

ACEITES: Paz y calma,
ylang ylang, romero,
harmony, geranio,
present time,
forgiveness

CHAKRA DEL SOL

NECESITAS MOTIVACIÓN

SE ENCUENTRA EN LA BOCA
DEL ESTOMAGO

PODER PERSONAL

EMOCIONES

AUTOESTIMA

HÍGADO, ESTÓMAGO

RELACIÓN CON EL MUNDO
Y LAS PERSONAS

FUERZA DE VOLUNTAD



FRASE: YO PUEDO

"YO SOY ORGANIZADO Y
SEGURO DE TERMINAR MIS
TAREAS"

ACEITES:

Purificación, limón,
albahaca,
yerbabilimón,
transformación,
motivación, jengibre

CHAKRA CORAZÓN

NECESITAS AMARTE Y
SENTIRTE AMADO

SE ENCUENTRA EN EL
CENTRO DEL PECHO

CORAZÓN, PULMONES

TIMO- SISTEMA INMUNE Y
EMOCIONES

DAR Y RECIBIR, AMOR
INCONDICIONAL

ENTREGA DEL SER



FRASE: YO AMO

"YO ME AMO Y RECIBO
AMOR"

ACEITES: Joy,
geranio, ylang ylang,
believe, harmony,
bergamota

CHAKRA GARGANTA

SE ENCUENTRA ENTRE LA
NUEZ Y LA LARINGE

SISTEMA RESPIRATORIO,
GARGANTA, TOS

TIROIDES, PROBLEMAS
HORMONALES

EXPRESIÓN DE LA
CREATIVIDAD

EXPRESAR LO QUE SOY
REALMENTE



NECESITAS DECIR LO QUE SIENTES

FRASE: YO HABLO

"YO TENGO LA LIBERTAD DE
EXPRESAR LO QUE SIENTO"

ACEITES: Thieves,
menta, incienso,
release, believe

CHAKRA TERCER OJO

NECESITAS RELAJARTE

SE ENCUENTRA EN EL
ENTRECEJO

SISTEMA ENDOCRINO

INTUICIÓN,
PERCEPCIÓN

VISIÓN FÍSICA Y
ESPIRITUAL

CONECTA CON MI YO
INTERIOR



FRASE: YO COMPRENDO

"YO ESTOY CALMADO Y
PUEDO RESOLVER MIS
PROBLEMAS"

ACEITES: Lavanda,
transformación,
incienso, white
angelica

CHAKRA CORONARIO

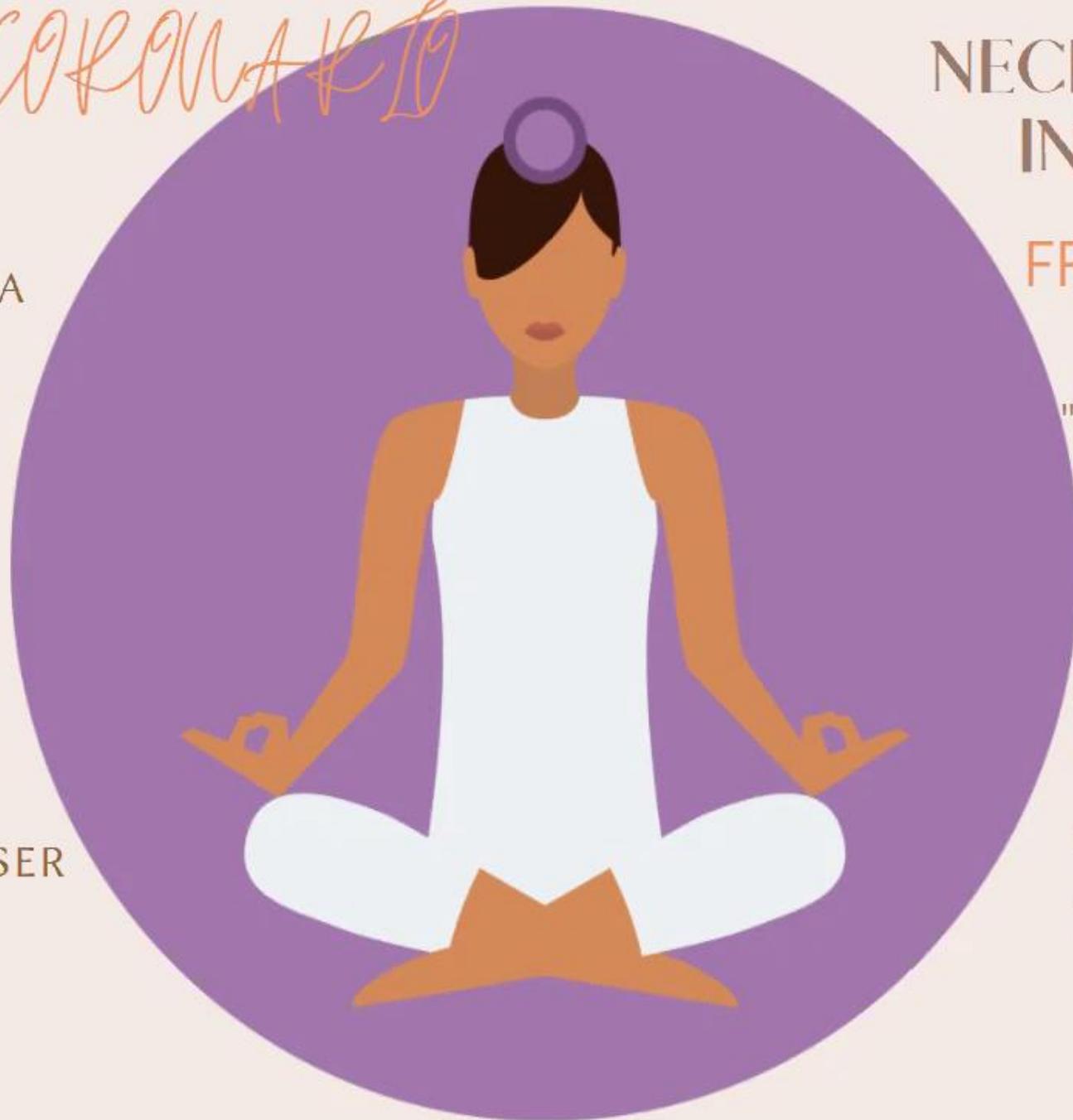
SE ENCUENTRA EN LA
CORONILLA

SISTEMA NERVIOSO

CEREBRO,
INTELIGENCIA

PENSAMIENTO,
ENTENDIMIENTO

CONEXIÓN CON MI SER
INTERIOR Y EL SER
SUPREMO



NECESITAS PAZ INTERIOR

FRASE: YO SOY

"YO ESTOY EN PAZ CONMIGO
MISMO"

ACEITES: Incienso,
mirra, inspiración,
motivación,
transformación

GRACIAS!!





CHAKRA CORONA
AMATISTA



CHAKRA TERCER OJO
SODALITA



CHAKRA GARGANTA
CUARZO AZUL



CHAKRA CORAZÓN
CUARZO VERDE



CHAKRA PLEJO SOLAR
CITRINO



CHAKRA SACRO
CORNALINA



CHAKRA RAÍZ
JASPE ROJO



También puedes utilizar los CUARZOS, de acuerdo al color del CHAKRA es el color del Cuarzo.